

## सिटी ऑफ ब्रैम्पटन, हीट की चेतावनी के दौरान निवासियों को ठंडा रहने के सुझाव प्रदान कर रही है

ब्रैम्पटन, ओनटैरियो (29 जून, 2021) – आज रीजन ऑफ पील (Region of Peel) के द्वारा जारी की गई हीट की चेतावनी (Heat Warning) के बाद, सिटी ऑफ ब्रैम्पटन, निवासियों को ठंडा रहने का महत्व याद दिला रही है।

सिटी के स्पलैश पैड का समय सुबह 9 बजे से रात 9 बजे तक है और यदि मौसम ठीक हो तो चिंगूकूजी पार्क (Chinguacousy Park) में वेडिंग पूल रोजाना, सुबह 10 बजे से रात 9 बजे तक खुलता है। प्रोफेसर लेक (Professor's Lake) बीच और एल्डोराडो पार्क (Eldorado Park) के आउटडोर पूल को, इस सीजन के लिए कल, 30 जून से खोला जाएगा, यदि मौसम और पानी संबंधी स्थितियां ठीक होंगी।

निवासियों से अनुरोध है कि वे स्पलैश पैड्स और पूल्स पर जाते समय स्वास्थ्य और सुरक्षा पर सबसे अधिक ध्यान दें। शारीरिक दूरी रखें और जब शारीरिक दूरी रखना मुश्किल हो तो मास्क पहनें। स्पलैश पैड्स और वेडिंग पूल्स की पूरी सूची के लिए, [www.brampton.ca](http://www.brampton.ca) पर जाएं।

ब्रैम्पटन के निवासी, हीट से बचने के लिए निम्नलिखित सुझावों को अपना सकते हैं:

### आउटडोर गतिविधि को सीमित करें

निवासियों को सलाह दी जाती है कि वे आउटडोर गतिविधि को सीमित करें। यह भी सलाह दी जाती है कि लोग, धूप से दूर रहें, काफी मात्रा में पानी पिएं और एयर कंडीशंड जगहों पर या छायादार क्षेत्रों में रहें।

### जोखिम वाले व्यक्ति

बुजुर्गों और छोटे बच्चों को खास तौर पर जोखिम होता है। निवासियों को सलाह दी जाती है कि वे वर्चुअल (आभासी) तौर पर या फोन के द्वारा, उन दोस्तों या पारिवारिक मेम्बर्स का हालचाल पूछते रहें, जो उनके विचार से कमजोर हैं।

### पालतू जानवर

जानवरों को ठंडा रखने में मदद के लिए सुझाव:

- अपने पालतू जानवरों को इनडोर ही रखें और हीट में उन्हें घुमाने ले जाते समय उनकी जंजीर पकड़कर रखें – यदि पगडंडी (पेवमेंट) इतनी ज्यादा गर्म है कि नंगे पैर नहीं रखे जा सकते, तो यह उनके नंगे पंजों के लिए भी बहुत ज्यादा गर्म है।
- उन्हें काफी मात्रा में ताज़ा पानी पिलाएं
- उनकी इनडोर जगहों पर पूरी मात्रा में हवा का संचार प्रदान करें
- धूप में उनका समय सीमित करें और छाया प्रदान करें



गर्म तापमानों में, बच्चों या पालतू जानवरों को वाहनों में कभी भी अकेला न छोड़ें।

### पानी में सुरक्षित रहें

निवासियों को यह भी याद दिलाया जाता है कि वे पानी के नजदीक सुरक्षित रूप से गतिविधियां करें:

- पानी के आसपास, छोटे बच्चों को हमेशा अपनी बाजुओं की पहुंच में रखें
- कभी भी अकेले तैराकी न करें
- बैकयार्ड पूल्स के चारों ओर बाड़ लगाकर, इन तक पहुंच को सीमित और नियंत्रित करें
- पूल क्षेत्र में या बीच पर, छोटे बच्चों को लाइफ जैकेट पहनाएं
- तैराकी के लिए लाइफगार्ड-निगरानी वाले बीच और पूल्स का चयन करें
- बिना निगरानी वाले वेडिंग पूल्स और पानी की बाल्टियों को खाली करें, यदि उनका प्रयोग नहीं हो रहा है
- यदि आपका पूल या कॉटेज है, तो सुनिश्चित करें के परिवार के मेम्बर्स लाइफसेविंग कौशल सीखें

हीट से सुरक्षा के बारे में अधिक जानकारी के लिए, [www.brampton.ca](http://www.brampton.ca) और [www.peelregion.ca](http://www.peelregion.ca) पर जाएं।

-30-

#### मीडिया संपर्क

मोनिका दुग्गल (Monika Duggal)

कोआर्डिनेटर, मीडिया एंड कम्युनिटी एन्गेजमेंट

स्ट्रैटजिक कम्युनिकेशन

सिटी ऑफ ब्रैम्पटन

905-874-3426 | [Monika.Duggal@brampton.ca](mailto:Monika.Duggal@brampton.ca)